




		Arnydrdes sulfureux et sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	Sésame	Traces Arnydrdes sulfureux et sulfites	Traces Arachides	Traces Crustacés	Traces Céleri	Traces Fruits à coques	Traces Gluten	Traces Lait	Traces Lupin	Traces Mollusques	Traces Moutarde	Traces Oeufs	Traces Poissons	Traces Soja	Traces Sésame
	Banane																												
	Pain BIO						X													X	X					X		X	
Mercredi 12 Juin 2024	Oeufs brouillés						X					X																	
	Tomates BIO	X									X																		
	Petit moulé ail & fines herbes							X																					
	Gâteau fruits de la passion maison						X	X				X									X								
	Pain BIO						X												X		X					X		X	
Jeudi 13 Juin 2024	Salade Brésilienne	X									X											X							
	Saucisse de volaille																												
	Feijoada à façon*																	X											
	Milkshake aux fruits							X																					
	Pain BIO						X												X		X				X		X		
Vendredi 14 Juin 2024	Carbonara de saumon frais	X					X	X				X					X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	
	Coquille BIO						X	X																					
	Emmental râpé							X																					
	Chaussée aux moines							X																					
	Sucre																												
	Fraises																												
	Pain BIO						X												X		X				X		X		
Lundi 17 Juin 2024	Radis long et beurre							X											X										
	Crousty tenders de poulet						X															X				X			
	Ratatouille de légumes						X												X										
	Flan vanille BIO							X																					
	Pain BIO						X												X		X				X		X		
Mardi 18 Juin 2024	Sauce paprika						X												X		X				X				
	Sauté de boeuf LBR																												
	Epinards BIO sauce béchamel						X	X										X		X				X					
	Camembert BIO							X																					
	Nectarine																												
	Pain BIO						X												X		X				X		X		
Mercredi 19 Juin 2024	Mousse de canard et cornichon	X						X		X	X																		
	Filet de lieu noir frais											X																	
	Sauce au fromage ail & fines herbes						X	X				X					X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	
	Gratin de courgettes							X				X						X		X	X			X					
	Ananas																												
	Pain BIO						X												X		X				X		X		
Jeudi 20 Juin 2024	Piémontaise à base d'oeufs BIO	X								X	X																		
	Babybel							X																					
	Melon Charentais																												
	Pain BIO						X												X		X				X		X		



		Arnydrdes sulfureux et sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	Sésame	Traces Arnydrdes sulfureux et sulfites	Traces Arachides	Traces Crustacés	Traces Céleri	Traces Fruits à coques	Traces Gluten	Traces Lait	Traces Lupin	Traces Mollusques	Traces Moutarde	Traces Oeufs	Traces Poissons	Traces Soja	Traces Sésame
Vendredi 21 Juin 2024	Rillettes de sardines maison						X																						
	Croque-monsieur fromage						X	X									X	X	X				X	X	X	X	X		
	Croque-monsieur*						X	X									X	X	X				X	X	X	X	X		
	Salade iceberg	X								X																			
	Tarte aux pommes CVDL						X	X												X					X				
	Pain BIO						X													X		X						X	
Lundi 24 Juin 2024	Sauté de veau																												
	Sauce marenge						X											X			X				X				
	Haricots blancs coco BIO sauce tomate																	X											
	Fromage blanc vanille							X																					
	Pastèque																												
	Pain BIO						X												X		X				X			X	
Mardi 25 Juin 2024	Pizza aux légumes BIO						X	X									X	X	X				X	X	X	X			
	Salade iceberg	X								X																			
	Saint Nectaire AOP							X																					
	Melon jaune																												
	Pain BIO						X												X		X				X			X	
Mercredi 26 Juin 2024	Tomates BIO	X								X																			
	Kébab de dinde marinée						X	X				X						X	X		X						X	X	
	Frites au four																												
	Cerises																												
	Pain BIO						X												X		X				X			X	
Jeudi 27 Juin 2024	Moussaka végétarienne						X	X							X			X	X		X			X	X				X
	Riz pilaf BIO																												
	Liégeois au chocolat							X					X																
	Pain BIO						X												X		X					X		X	
Vendredi 28 Juin 2024	Melon Charentais BIO																												
	Sauce au fromage ail & fines herbes						X	X				X					X	X	X	X	X		X	X	X		X		
	Filet de cabillaud											X																	
	Haricots verts BIO																												
	Beurre persillé pour légumes							X																					
	Riz au lait maison							X																					
	Pain BIO						X												X		X				X			X	
Lundi 1 Juillet 2024	Mini roulés au fromage						X	X									X	X	X				X	X	X	X	X		
	Sauce basquaise						X											X				X			X				
	Sauté de boeuf LBR																												
	Assaisonnement ail et persil																		X		X	X			X				
	Carottes bâtonnets																	X											
	Melon Charentais																												
	Pain BIO						X													X		X			X			X	

 SiRco Syndicat Intercommunal de Restauration Collective		Arnydrides sulfureux et sulfites	Arachides	Crustacés	Céleri	Fruits à coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Soja	Sésame	Traces Arnydrides sulfureux et sulfites	Traces Arachides	Traces Crustacés	Traces Céleri	Traces Fruits à coques	Traces Gluten	Traces Lait	Traces Lupin	Traces Mollusques	Traces Moutarde	Traces Oeufs	Traces Poissons	Traces Soja	Traces Sésame
Mardi 2 Juillet 2024	Chili sin carne														X		X	X						X					X
	Riz pilaf BIO																												
	Cantal AOP						X																						
	Nectarine																												
	Pain BIO					X													X		X						X		
Mercredi 3 Juillet 2024	Vinaigrette échalotes	X									X								X		X				X			X	
	Salade batavia	X									X																		
	Hachis Parmentier au boeuf BIO						X								X			X	X					X				X	
	Pik et croq					X	X																						
	Pain BIO					X														X		X				X		X	
Jeudi 4 Juillet 2024	Steak haché de boeuf																												
	Sauce ketchup maison	X																											
	Printanière de légumes						X																						
	Fromage blanc nature						X																						
	Beignet aux pommes					X						X							X		X							X	
	Pain BIO					X													X		X					X		X	
Vendredi 5 Juillet 2024	Salade de torti, thon, tomates et maïs	X				X					X		X																
	Crème vanille						X													X									
	Compote de pommes HVE																												
	Pain BIO					X													X		X					X		X	